



とっぱずれ



銚子東ロータリークラブ Weekly Bulletin NO. 2508



塔のへつり (福島県南会津郡)

移動例会

第2508回 例会 令和6年9月17日

点 鐘 … 大木 啓嗣 会長

ロータリーソング … それでこそロータリー

来訪ロータリアン紹介

… 親睦活動・家族委員会

会 長 挨拶 … 大木 啓嗣 会長

幹 事 報 告 … 島田 博之 幹事

ニコニコBOX … 親睦活動・家族委員会

「観月会」 絶景の宿 犬吠埼ホテル

出 席 報 告 … 出席・プログラム委員会

来週のプログラム (令和6年9月24日)

卓 話

「未定」

銚子海上保安部 部長 横山 秀和 氏

お食事「つくし」



THE MAGIC OF ROTARY

ロータリーのマジック

2024-2025 年度 RI 会長 ステファニーA. アーチック

第 2507 回例会(令和 6 年 9 月 10 日)

会長挨拶

大木 啓嗣

パラリンピックが閉幕しました。日本からもたくさんの選手が出場し、メダル獲得も目立ちました。その中にパラリンピック 5 大会連続出場、水泳の木村敬一選手がいます。東京大会では金メダル獲得、今回も金メダルです。

開催前のインタビュー記事を紹介します。タイトルは「どうしてもやる気が出ないときに金メダリストがこっそりすること」です。

小学校 4 年生で水泳を始め、高校 3 年生で北京大会に出場しました。4 回の出場を経て僕がたどりついたのは尖らない生き方。東京大会で初めて金メダルを獲得できたのはリオ大会の直後から尖らない生き方を意識するようになり、結果的に幸運をもたらしてくれたからだと思います。というのも下手に気負いすぎたり肩ひじを張りすぎたりすると本来の調子が出せないことが多いのです。アスリートというと徹底的に自分を追い込み、常にストイックな生活を送って心身を鍛え上げている。そんなイメージを持つかもしれません。リオ大会まではそんな生き方を目指した時期がありました。しかし金メダルは取れなかった。逆に水泳以外の時間は徹底的に脱力して生きるようにしてみたら東京大会で金メダルを取ることが出来ました。水泳選手にとってパラリンピックで金メダルを取るとは自分のフィールドで最大の結果を出すという事。ビジネスパーソンの方も尖らない生き方を試してみることで何らかの成功を収められるかもしれません。頑張っているはずなのにいまひとつ悩むことがあればために尖らない生き方をしてみたいかがででしょうか。

尖らない生き方を意識するようになったのは 16 年のリオ大会で金メダルを逃したことでした。というのも 12 年のロンドン大会終了からリオまでの 4 年間、次は金メダルだと意気込んで自分でも笑ってしまうほど肩ひじを張った生き方をしていたのです。生活のすべてを金メダルの為に費やしていました。明らかにオーバーワークなのに、それでもハードな練習を自分に課す日々。スポーツ選手なりの尖り方をしないといけないと思いこんでいたのです。なぜそこまで自分を追い込んだかという「苦しいこと、つらいことをすれば必ず報われるはずだ」という極端な思い込みをしていたからです。しかし、目標の金メダルは逃してしまいました。そのときに「肩ひじを張りまくって生きてきたことになんの意味があったのか」と思ったのです。そこから生活は一転しました。まず自分を追い込むのはトレーニング中に限定しました。それ以外は極力快適に過ごすことを心がけています。ストレスになりそうなことも徹底的に遠ざける。肩ひじを張らない生き方を実践してみると驚くほど心地よかったです。そのうえ、東京大会で悲願の金メダルをとれました。

水泳以外の時間は徹底的に脱力して過ごしたことによってメリハリがつき、好循環が生まれたのです。もしかすると水泳が個人競技だからストレスを遠ざけやすい環境なのかもしれません。究極は自分が速く泳げるようになることが目的なので闘う相手は常に自分。一方でビジネスパーソンの方が大勢の人との関わりにストレスを感じている場合は簡単に回避できないかもしれません。しかし、無理をしないと意識することはできるのではないのでしょうか。好きな言葉は「戦略的撤退」。うまくいかないと思ったらすぐに逃げるということです。ただ、逃げるを戦略と組み合わせることでは多少は攻めの姿勢が生まれるような気がしませんか。も

のごとを進めていくために一時的に撤退して別の方法を探ろうというニュアンスも込められていて自信がわいてきます。リオ大会後、アメリカに練習拠点を移しました。また、2 歳のときに全盲になったこともありそもそも無意識のうちに「たぶんこれは無理だろうな」と最初からあきらめてしまう習慣が身についています。でもあるところからこれは戦略的撤退なのだと自分に言い聞かせるようになりました。すると逃げるという行為さえ成功へと続く長い過程の中のひとつに思えてきて前向きな気持ちになれたのです。

また、モチベーションもそんなに高くなくてもいいと思っています。東京大会で金メダルが取れたからこそ肩の力が抜けたと言ってしまえばそうかもしれません。ただ、東京大会に臨んだときの自分は肩ひじを張らない生き方ができるようになった後であり、この大会の本番直前でもものすごくモチベーションが高いわけではなかった。少しでも早く泳ぐために自分ができることに粛々と勤しむだけでした。むしろ、モチベーションに左右されてトレーニングの量が増減したり、質が不安定になっている場合ではありません。やるべきことが決まっている以上、それをこなすしかない。だから今はモチベーションというものをそれほど重視しなくなったのです。困難に直面したときや、ここの大勝負の時、モチベーションを上げなければ自分を誇示する方も多いかもしれません。でもモチベーションが低くてもそれほど気にすることはないと思っています。仕事の場面でも自分に負荷をかけてきたのに思うように結果を残せていないと感じている方は試しに自分と同じような感覚で臨まれてみてもいいのかもしれません。

とはいってもここぞという場面では大なり小なりプレッシャーが押し寄せます。でも冷静に考えてみると、プレッシャーに押しつぶされそうなときというのは「自分で自分にプレッシャーをかけている」ということに気付いたのです。メダルへのプレッシャーは確かにあります。でもそれは「ここで結果を出さなければ」と勝手に「自分自身にプレッシャーをかけているだけなのかもしれません。さらにプレッシャーは「成功への吉兆」だと思います。プレッシャーを感じる時というのは練習メニューが見事にはまり、理想的な準備ができており、自分でも納得のいくコンディションで迎えるからこそ、「万全の調整をしてきたのだから絶対に失敗できない」という良い緊張感がわいてきます。だから得体のしれないプレッシャーを感じるということはそれだけいいコンディションであるということの証明なのかもしれません。そう考えるようになったらかなり気持ちがラクになりました。

もうひとつ大切にしていること。それは「面白いからやる。必要ではないことはやらない」シンプルに生きること。一気にラクになりました。いわゆる QOL も向上し今まで以上に練習に集中できるようになりました。一度立ち止まって「それは自分にとって必要か？」と考えるようになりました。水泳のタイムを少しでも速くしたいという考えのもとパリ大会に向けてフォームの改造に取り組むことを決めました。新たなことを試してみたいと前向きな気持ちになったからです。正直なところフォームの改造によって劇的な変化が見込めるかというところまで期待が高いわけではありません。でも面白いからやるという姿勢が大事。はたしてどんな結果が残せるか？ぜひ注目してみてください。結果、見事金メダル 2 個を獲得しました。

日本の七十二気候を楽しむより

白露・・・大気が冷えてきて露を結ぶころ。ようやく残暑が引いていき本格的に秋が訪れます。

9月7日～11日ころ

草の露白し・・・草に降りた露が白く光って見えるころ

朝夕の涼しさがくっきりと際立ってきます。

幹事報告

1・R I 日本事務局より

第1回クラブ・地区支援室メッセージ

受領

2・ガバナー事務所より

・奉仕プロジェクトセミナーの動画アーカイブのお知らせ

・【RLI委員会】パート2ご案内

・2023-24年度月信13号お知らせ

受領

卓 話

「思いをつなぐ～上手に相続する・させるために～」

(株)佐野長不動産 社長 佐野 哲之 氏

皆様、こんにちは。
私は株式会社佐野長不動産、代表の佐野哲之と申します。本日は「思いをつなぐ上手に相続する・させるために」と題し、テーマは相続となります。相続といいま



すと、相続手続きは司法書士先生、相続争いになった場合等は弁護士先生、また、相続税は税理士先生と専門の方もいらっしゃるなか、私は不動産業に携わっておりますので、不動産業者の視点で相続についてのお話をさせて頂きたいと思

います。
日々、不動産業を行っていく中で、管理させていただいているアパート オーナー様などから、相続に関し相談を受けることが時々あり、その際は、司法書士なり、税理士なりにご相談を依頼していただくようお話ししておりました。しかしながら、不動産業者の視点からこのように相続していただければ、相続対策していればこんなことにならなかったのという事例を目の当たりにして、相続の知識を得ておくことは必要だと思い、業界団体が主催している「相続支援コンサルタント」という資格の取得を通し、相続について勉強をしました。相続の基礎的な事項、及び、どのようにしたら相続が争いの争続にならないよう、相続人が円満で幸せに相続していただけるようお話しできれば幸いです。

まず、相続税はどれくらいかかるか、ですが、平成 27 年の改正によりこれまで 8000 万円を超えなければ課税対象にならなかったものが 4800 万円を超える相続財産で課税されるようになりました（相続人 3 名、配偶者、子供 2 人と想定した場合）。つぎに、相続人は誰になるのか、ですが、法定相続人、法定相続分は、第一順位として、配偶者 2 分の 1、子供全員で 2 分の 1 となります。そして、子供がおらず父母がいる場合は、配偶者が 3 分の 2、父母で 3 分の 1 を分けます。さらに、子供及び父母がおらず、兄弟がいる場合は配偶者が 4 分の 3、兄弟姉妹で 4 分の 1 を分けることとなります。これはあくまで法定でありますので、遺言書によって自由に変更することができます（ただし、相続人が最低限取得できる権利、遺留分は除く）。また、相続人となるべき子供や兄弟姉妹が相続開始前に死亡しているときは、孫、甥、

姪が代わって相続する代襲相続という制度があります。

続いて、何が相続財産になるかといいますと、1. 不動産・現預金・株・債券・車両など、2. みなし相続財産（死亡退職金・死亡保険金）、3. 亡くなる 3 年以内の贈与財産（相続財産総額に加算）がプラスの相続財産となります。※贈与期間は令和 13 年からは 7 年となります。また、マイナスの財産、4. 借入金（銀行ローンなど）、5. 保証人も相続する必要がありますので注意が必要です。マイナスが多い場合は相続を放棄することが可能ですが、相続放棄は権利を知ったときから 3 か月以内に行う必要があります。なお、相続放棄をしても保険金は相続人固有の財産となり取得できますので、たとえマイナスが多かったとしても相続人のために保険をかけておくことは有効です。

次に、相続財産の構成ですが、平成 24 年時点での全体の約 56%が不動産となっており、これは令和 3 年時点で土地の価格が下がっていても、全体の約 41%が不動産となっております。このことから、土地・建物の評価・活用方法が相続対策には重要であることがわかります。そして、遺産分割調停（争続）のデータをご覧ください、10 年あまりで約 30%、この 30 年で 2.5 倍も増加しております。これは、高齢化、家制度の終焉、価値観の多様化が影響していると考えられています。また、争続は大金持ちの争いというイメージがありますが、全体の 8 割近い争続が 5,000 万円以下の相続財産で発生しています。このデータからは、大金持ちほどしっかりと相続対策をしているということがわかります。

相続トラブルの要因等ですが、相続人間の仲が悪く（特に兄弟）、争続になる。これは相続人間の意見の相違、世代間のギャップが要因と考えられます。また、偏った遺言書、相続内容で争いになってしまうケース、遺留分を侵害してしまう遺言書などもあります。さらに、財産の内容が不透明なケース、これは財産目録を作成することでトラブルを回避できます。相続税は現金一括納付が原則ですが、不動産以外の財産がなく納税が困難という事例もございます。これらのことは、相続される側が主体となり家族会議を行うことで、回避できると考えております。ほとんどの相続人の望みは「少しでも多くの財産を相続する」ことではなく、「家族間で揉め事が起こることが嫌だから」、しっかりと相続の話をしたいのです。

不動産の評価方法ですが、土地は倍率方式（郊外など固定資産税評価額を基に倍率表記記載の倍率を乗じて土地評価額とする）と路線価方式（主に市街地でその地域ごとに設定された路線価を基に、土地の個別性を調整して評価する方式）があります。なお、路線価は国税局の HP で閲覧が可能です。土地の評価額はさらに、借地、貸地の場合は、自分の敷地の場合と比較して、評価が下がることになります。さらに貸家を建てている敷地（貸家建て付け地）ですと、さらなる評価減となります。建物の評価ですが、原則、固定資産税評価額＝評価額となります。また、土地と同様、貸家の場合は、評価減となります。これらの仕組みを利用しアパート建築をすることで評価減とすることができ、さらに、アパート建築費用を借入れすることで、さらなる節税を期待することができます。しかしながら、アパート経営は長期にわたる事業ですので、市場を見極めながら、また、しっかりとその事業を継承してもらえ相続人の考えを考慮したうえで行うことが重要です。節税のために起業する方がいないように、節税のためにアパートを建築することは慎重になる必要があります。

家族会議では明確に自身の意思を示す、自分の気持ちを

伝えることが重要と話をしましたが、最後の意思表示を法的に文書で遺すものが遺言書となります。遺言書は必ず公正証書遺言で作成します。多少の費用（1億の相続財産で5万円程度）はかかりますが、これによって、円満な相続ができ、争いを回避できるのであれば、安価であると考えます。自筆で作成することも可能ですが、おすすめはしません。なぜなら、遺言書が見つからなかったり、裁判所での検認手続きが必要であったり、内容次第では無効となる可能性があります、しっかりと意思が伝わらないというリスクが大きいからです。遺言書は何度でも書き直しが可能となりますので、まずは作成することが重要です。家族会議で自身の意思を示すことが重要と話をしましたが、遺言書には付言といって、遺言者が相続人への贈る言葉、自由に気持ちを述べることができます（ただし法的効力はありません）。また、遺言書の中で不動産の相続人を指定できますが、その場合共有は避けていただきたいと思います（1つの不動産を一人に相続させる、単独所有）。不動産の処分には共有者全員の承諾が必要となり、また、共有者の一人が亡くなった場合さらに相続が発生し、全く面識のない共有者と不動産の処分について協議する必要がでてくることもあります。こうなると、昨今の古屋の売却という大変な作業をさらに困難にしてしまうこととなります。実務を行っていく中で、不動産が4名の共有であり、その内一人がなくなり、さらに相続が発生した場合、その不動産は売却できなくなったと認識しています。

相続イコール相続税の問題ととられる方も多いかと思いますが、代表的な節税方法をご紹介します。まずは、自宅が古く使いにくいと感じる場合、現金をリフォームに使うことです。リフォームによって建物価値が増加しますが、相続税評価は増加せず、現金、相続財産は減少します。また、土地は売れる状態にしておきます。測量、樹木伐採、整地など土地を磨いておくことが重要です。最近始まった相続土地国庫帰属制度を使用する場合も測量等が必要となります。また、墓地・仏壇・祭具などは非課税財産となります。非常に有効な節税対策として、小規模宅地の特例があります。これは、亡くなった人が自宅として使っていた土地は、配偶者が同居している親族が相続する場合には、8割引きの金額で評価OKというもので（ただし、330㎡まで）、上手に使うことで大きな節税効果が見込めます。また、年間110万円まで非課税となる贈与による節税も一般的ですが、受け取る側が承諾を得ていないと、名義預金とされてしまう場合があります。しっかりと贈与契約を書面で残すことが重要です。

最後に、相続とは、亡くなった方の財産上の権利義務を承継することとされています。相続の相の字は、人相・家相・手相など、そのものの内面などを表すことばであり、しいては自身の生き方を表します。それをしっかりとつなぐことが相続の目的であると考えております。そのためには、家族会議（相続人から切り出すことは非常に困難ですので、相続

される側が主体となる）によって、しっかりと自分の意思を相続人に伝え、お互いがお互いの気持ちを共有する（思いを受け渡し、受け取る）、そして最期の意思を遺言書に託すことが重要です。これによって相続した家族が仲良く円満に過ごすことが可能になるのです。

ご清聴ありがとうございました。

第3回定例理事会

日 時：令和6年9月10日（火）例会終了後
議 題

- | | |
|--------------------------------|----|
| 1・例会変更の件 | 承認 |
| 10/22(火)→10/13(日) ラーニングセミナーに振替 | |
| 2・10月例会スケジュールの件 | 承認 |
| 3・ガバナー補佐訪問クラブ協議会の件 | 承認 |
| 4・商工会議所新春講演会助成金の件 | 承認 |
| 5・レガスピウエストRCとの交流の件 | 承認 |

10月例会スケジュール

- 第1例会 10月1日 クラブ協議会
第2例会 10月8日 卓話「留学生としての生活」
米山奨学生 柳 時源 氏
第3例会 10月15日 ガバナー公式訪問・クラブ協議会
第4例会 10月22日→10月13日（日）
ラーニングセミナーに振替
第5例会 10月29日 卓話「未定」 大久保 隆史 会員

秋の交通安全運動のご案内

PORICE FESTIVAL・交通安全功労者表彰式

日時：9月21日（土）11：00～15：00

場所：イオンモール銚子 イルカの広場



前回の例会(9/10)報告

点 鐘 大木 啓嗣 会長

出席報告

会員総数	30 名	出席規定除外数	3 名
出席者	18 名	出席率	66.67 %
8月27日		確定出席率	74.07 %

来訪ロータリアン なし

欠席者 9名

メイクアップ 網中君 (9/11 銚子RC)

スモールコインBOX 小 計 ￥ 1,700-

累 計 ￥ 15,015-

ニコニコBOX 累 計 ￥ 43,564-

銚子東ロータリークラブ

銚子市三軒町19番地の4 銚子商工会館4階 TEL0479(23)0750 FAX0479(25)8789

メール c-higashirc@tcs-net.ne.jp URL <http://www.tcs-net.ne.jp/~rc>

例会日時及会場 毎週火曜日 12時30分点鐘 銚子商工会館5階大会議室

会長 大木啓嗣 副会長 飯田貴之 幹事 島田博之

クラブ広報・会報委員会 石井哲也・澤田武男・杉浦 武

表紙題字 網中喜一郎初代会長

R. I 第2790地区

ほととぎす 銚子は国の とっぱずれ

古 帳 庵

江戸小網町の豪商鈴木金兵衛夫婦（古帳庵 古帳女）が銚子に遊んだときに
詠んだもので、この碑は圓福（円福）寺に現存する。